

赤ちゃん連れ新幹線 持ち物チェックリスト



<事前に送ると便利なもの>

- | | |
|--|---------------------------------|
| ☐ 粉ミルク（現地で使う分） | ☐ スタイ |
| ☐ ベビーフード・フリーズドライ離乳食 | ☐ 保湿クリーム |
| ☐ 使い捨て離乳食エプロン | |
| ☐ おむつ | |
| ☐ おしりふき | |
| ☐ おむつ替えシート | |

ベビーカー、
抱っこ紐は
リストから外しました

<当日持っていくもの>

- | | |
|---|--|
| ☐ 母子手帳 | ☐ お湯・湯冷まし |
| ☐ 健康保険証（またはマイナ保険証） | ☐ 離乳食のお皿、スプーン |
| ☐ 乳幼児医療証（必要な自治体） | ☐ おやつ（赤ちゃんせんべいなど） |
| ☐ 液体ミルク | ☐ 肌着 |
| ☐ 哺乳瓶、乳首 | ☐ ロンパース |
| ☐ 哺乳瓶ブラシ、乳首ブラシ | ☐ ガーゼ、スタイ |
| ☐ おむつ | ☐ 大きめハンカチ・タオル |
| ☐ おしりふき | ☐ ブランケット |
| ☐ 消臭袋 | ☐ おもちゃ |
| ☐ おむつ替えシート | ☐ ヒップシート |